



IPAFD



Comunidad
de Madrid

INSTITUTOS PROMOTORES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

ESPELEOLOGÍA Y MEDIO NATURAL



PROGRAMA EXTRAESCOLAR 2023-24

| Primer Trimestre (8-10 Sesiones) | Segundo trimestre (8-10 Sesiones) | Tercer trimestre (7-8 Sesiones) |
|---|--|---|
| Formación básica - Descubrimiento de la espeleología - Técnicas de progresión por cuerdas - Fósiles y Cristales Minerales | Perfeccionamiento técnico - Reglamentos de competición - Circuitos y maniobras contra-reloj - Retos y actividades deportivas | Deporte y Medio Natural - Juegos con cuerdas y nudos - Organización de actividades - Seguridad en montaña |
| Campeonatos deportivos y excursiones multiaventura | | |
| Encuentro en rocódromo (noviembre) | Torneo multi-deporte (febrero) | Encuentro en rocódromo (abril) |
| Patones Cueva del Aire (diciembre) | Campeonato escolar FME (marzo) | Actividad multiaventura (mayo) |