



CURSO DE PERFECCIONAMIENTO NIVEL 1

Este curso va dirigido a personas que, iniciadas en la espeleología y siendo autosuficientes, quieren adquirir conocimientos que les permitan planificar, preparar y desarrollar actividades con seguridad.

OBJETIVO

Poder planear y realizar con autonomía actividades grupales en cavidades y/o travesías instalando y desinstalando de forma autónoma y con seguridad, siendo capaz de minimizar los riesgos inherentes a nuestra actividad.

REQUISITOS

Imprescindible acreditar experiencia mediante certificado de superación de curso de iniciación a la espeleología. En su defecto carta firmada por el club acreditando la superación de un curso de iniciación a la espeleología o la posesión de los conocimientos necesarios para la realización de este curso.

DURACIÓN Y DESARROLLO

4 clases teóricas en interior + 1 fin de semana en paredes exteriores y otro en fin de semana en cavidades a determinar.

50 horas lectivas.

PLAZAS

Plazas limitadas.

PRECIO

Federados FME / CEC: 160€

No federados FME/CEC: 210€

MATERIAL NECESARIO PARA CLASES PRÁCTICAS (A TRAER POR EL ALUMNO)

- Equipo de progresión vertical completo.
- Vestimenta adecuada.
- Punto caliente (fuente de calor, encendedor, manta térmica, córdino o similar, bolsa o bote estanco...)
- Llave de instalación del 13.
- Uña y polea (si se dispone de ellas).
- Córdino 7mm (2 metros), (llevar el primer día).



CONTENIDOS

- A. INTRODUCCIÓN.
Presentación de profesores y alumnos. Objetivo y extensión de los contenidos.
- B. FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ESPELEOLOGÍA.
 - 1. Estructura.
 - 2. Competencias.
 - 3. Comités de la FME.
- C. MATERIALES.
 - 1. Configuración de equipo de progresión vertical personal.
- D. CUERDAS Y NUDOS.
 - 1. Tipos de cuerdas.
 - 2. Mantenimiento y limpieza.
 - 3. Nudos y usos.
- E. ANCLAJES.
 - 1. Tipos de anclajes y placas.
 - 2. Uso de anclajes y placas.
 - 3. Mosquetones.
- F. PREPARACIÓN E INSTALACIÓN.
 - 1. Preparación de actividades.
 - 2. Instalación de verticales.
- G. SEGURIDAD.
 - 1. Riesgos objetivos y subjetivos.
 - 2. Prevención.
- H. NUTRICIÓN EN LA ESPELEOLOGÍA.
- I. GEOLOGÍA KÁRSTICA.
- J. PRACTICAS EN PARED Y CAVIDAD.
 - 1. Instalación. Fraccionamientos, cabeceras / en Y / triangulaciones, reaseguros, anclajes naturales, pasamanos, péndulos y desviadores.
 - 2. Polifreno.
 - 3. Técnicas de fortuna.
 - 4. Auto-socorro.
 - 5. Punto caliente.